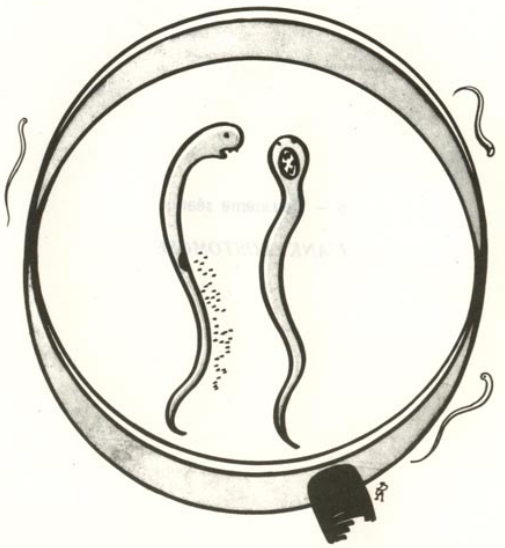
6 – Deuxième séance

L'ANKYLOSTOMOSE

ANKYLOSTOMOSE **1**



l'ankylostome

Image 1

En guise d'introduction l'éducateur expliquera (6) :

"Il existe plusieurs espèces de vers. Les plus nuisibles pour notre santé sont les ankylostomes et les ascaris. Les mesures prises contre ces deux espèces atteindront également les autres qui sont moins dangereuses. Les ankylostomes sont des vers très petits; on ne les voit pas à l'œil nu; on peut les voir avec une loupe. Dans la bouche ils ont des dents dont je vous parlerai plus tard. Il existe des vers mâles et des vers femelles. Ces vers vivent dans notre intestin et mangent notre sang. Les femelles y pondent beaucoup d'œufs; une seule femelle peut pondre 18 000 œufs par jour."

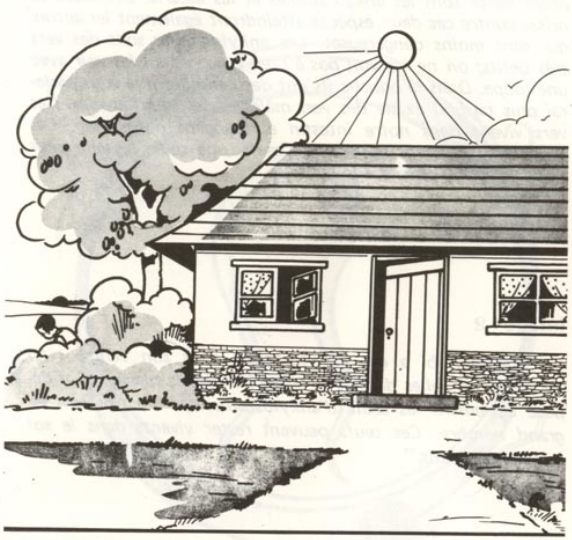
Image 2

"Mambimbi a des ankylostomes dans son ventre : en déposant ses selles dans la brousse derrière la maison, il y dépose également les œufs d'ankylostomes qui s'y trouvent en grand nombre. Ces œufs peuvent rester vivants dans le sol pendant six mois."

Image 3

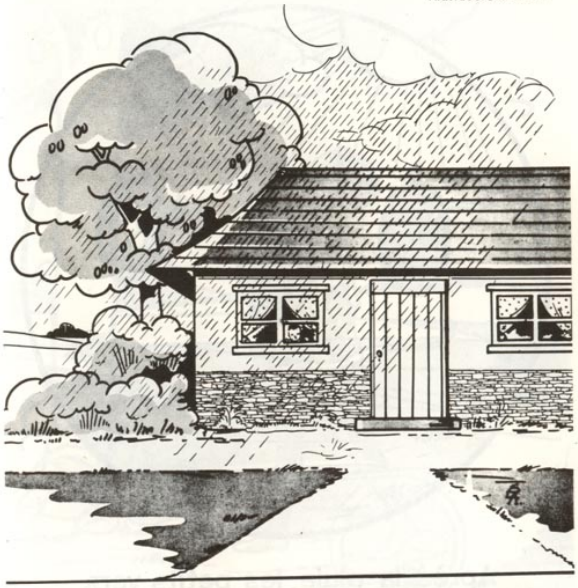
"Les petits œufs d'ankylostomes peuvent vivre 6 mois sur le sol. L'humidité fait sortir un petit ver (une larve) de l'œuf. Cette larve peut alors vivre six semaines dans la boue et attendre le passage d'un homme pour y entrer par sa peau nue, habiter son intestin et manger son sang. Un soleil très puissant peut tuer l'œuf et la larve d'ankylostomes."

ANKYLOSTOMOSE 2

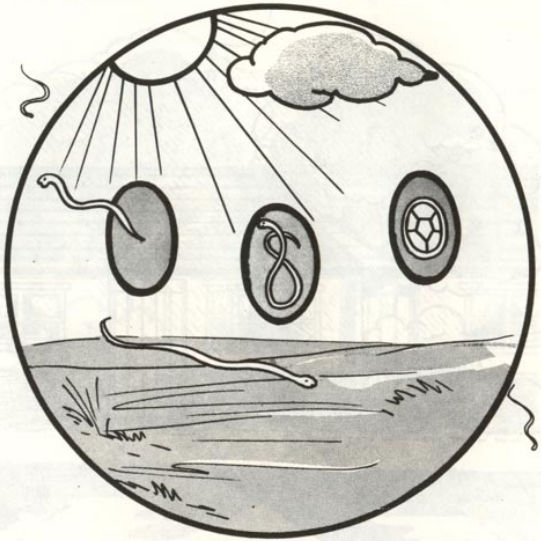


Mambimbi va déposer ses selles dans la brousse, derrière la maison.

ANKYLOSTOMOSE 3



Lorsqu'il pleut, les petits oeufs se répandent partout sur le sol.



Après la pluie, les petits vers sortent des oeufs d'ankylostomes.

"Ces petits vers appelés aussi "larves" ne sont pas visibles à l'œil nu et peuvent survivre pendant six semaines dans la boue."

Diela marche pieds nus dans la boue.

"Diela habite le même village que Mambimbi. Quelques jours plus tard, il passe tout près du manguier et est attaqué par les larves d'ankylostome. Celles-ci entrent dans son corps en traversant la peau de ses pieds nus."

ANKYLOSTOMOSE **6**

Les petits vers d'ankylostomes entrent par les pieds.

Image 6

"Ceci peut donc arriver à Diela plusieurs semaines après que Mambimbi a déposé ses selles sur le sol.

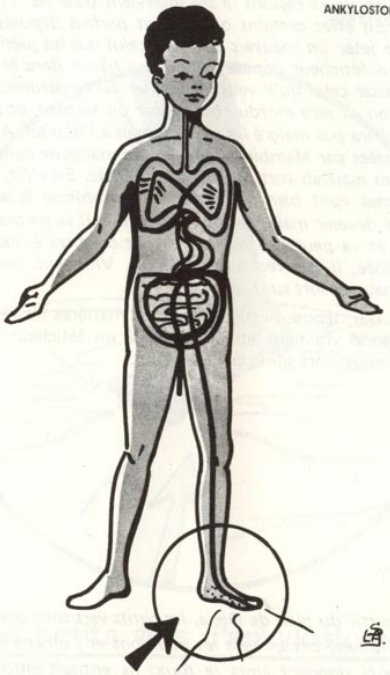
Dans plusieurs régions le sol intervient dans les croyances magiques. En effet certains objets sont parfois déposés sur le sol afin de jeter un mauvais sort sur celui qui les piétine. Par exemple un féticheur dépose parfois un bâton dans le sentier où doit passer celui qu'il veut ensorceler. Si ce dernier marche sur ce bâton, il sera mordu comme par un serpent, et sa morsure ne guérira pas malgré les soins donnés à l'hôpital. Ainsi, les selles déposées par Mambimbi au pied du manguier constituent vraiment un mauvais sort pour son ami Diela. En effet, les vers ankylostomes vont bientôt commencer à abîmer la santé de Diela. Il va devenir maigre et avoir l'anémie. Il va perdre toutes ses forces et va peut-être même échouer dans ses études. A la fin de l'année, il sera renvoyé de l'école. Vraiment, quelqu'un a jeté un mauvais sort sur Diela."

Celui qui dépose négligemment ses matières fécales sur le sol peut donc vraiment être comparé à un féticheur voulant jeter un mauvais sort sur la communauté.

Image 7

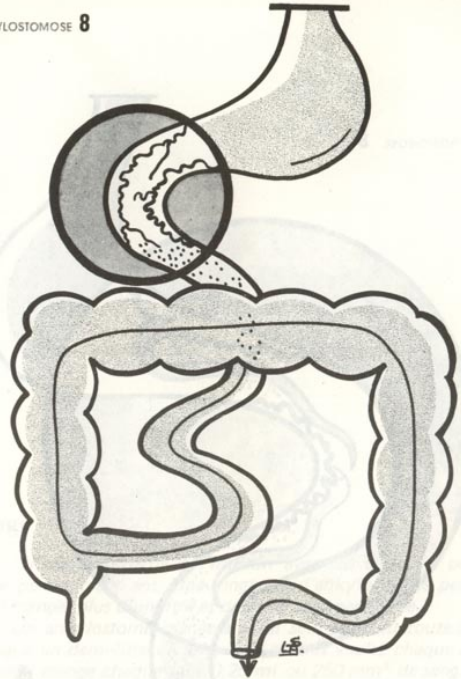
"A partir du pied de Diela, les petits vers sont passés dans son sang; le sang circule vers les poumons et y amène les petits vers; ceux-ci donnent alors la toux; ils entrent ensuite dans l'intestin, s'accrochent à la paroi, mangent le sang de Diela et pondent leurs oeufs. Pour le moment, l'on ne remarque encore rien; Diela est encore fort et bien portant, mais les ankylostomes font leur travail et bientôt la maladie va apparaître".

ANKYLOSTOMOSE **7**



Les vers donnent la toux et mangent le sang.

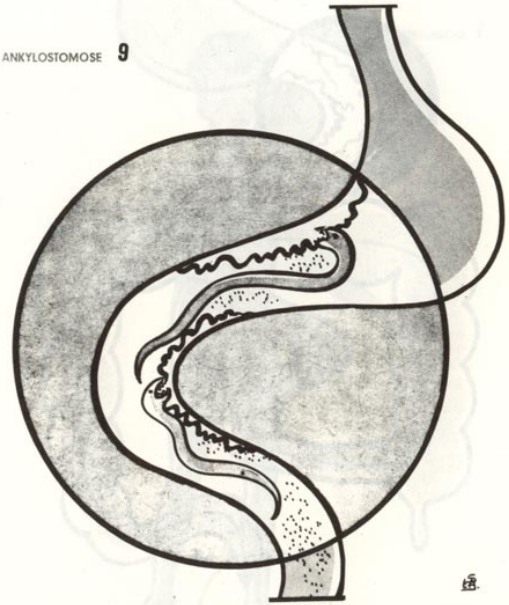
ANKYLOSTOMOSE **8**



Ils font une plaie et mangent le sang.

"Les femelles ankylostomes surtout ont besoin de bonne nourriture pour fabriquer plus de 15 000 œufs chaque jour... Elles trouvent cette très bonne nourriture dans le sang de Diela."

ANKYLOSTOMOSE **9**



L'ankylostome, accroché à l'intestin, mange le sang et pond des petits oeufs.

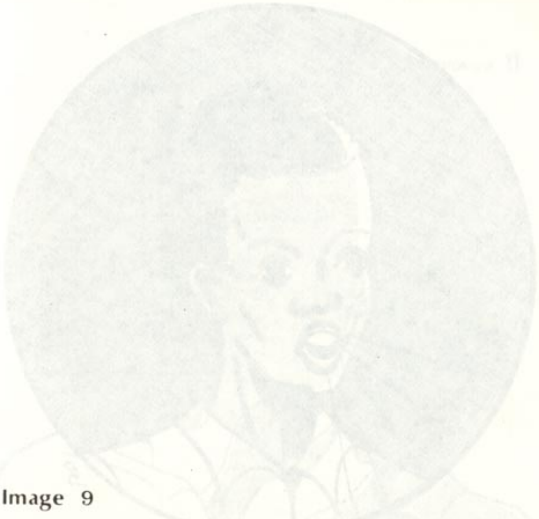


Image 9

"Il reste accroché à l'intestin avec ses dents. Il peut y vivre pendant six ans. Une vingtaine d'ankylostomes peuvent ainsi manger plus d'un litre et demi de sang par année.

Un ankylostome mangera à lui seul pendant toute sa vie presque un demi-litre de sang. Ou, si vous voulez chaque ankylostome mange chaque jour 0,25 ml ou 250 mm^3 de sang. Ceci représente 1250 millions de globules rouges. (Il y a 5 millions de globules rouges par mm^3 de sang).

Petit à petit, le sang de Diela va diminuer, il va avoir l'anémie, il va perdre toutes ses forces."

Diela est devenu maigre,
il tousse beaucoup.

LES SYMPTOMES : Images 10 à 13

"Les ankylostomes ont passé par ses poumons et ils y ont fait une plaie : il tousse donc beaucoup. Il devient maigre parce qu'il est malade et n'a plus d'appétit."

Diela n'a plus de sang,
il a l'anémie, ses yeux sont pâles.

"Chaque jour, les ankylostomes, qui sont dans son intestin, mangent un peu de son sang. Son sang devient maintenant presque aussi clair que de l'eau... il a l'anémie, maladie grave qui peut même donner la mort."

ANKYLOSTOMOSE **12**

Diela a mal au ventre, il a la diarrhée.

"Les ankylostomes ont fait une plaie dans l'intestin de Diela avec leurs dents pour prendre son sang. Son intestin est donc malade et il a la diarrhée."

ANKYLOSTOMOSE **13**

Diela ne joue plus, il se couche, malade.

"Diela a perdu toutes ses forces car il ne mange plus et il a perdu beaucoup de sang. Il n'a plus le goût d'aller à l'école et ne fait plus aucun sport. Il reste tranquille, seul, loin de ses amis."

ANKYLOSTOMOSE **14**

La maman apporte les selles de Diela.

LES MESURES PREVENTIVES : Images 14 à 24

Image 14

"La famille ne peut pas abandonner Diela à son sort. Maman décide de demander conseil à l'infirmière, en bonne mère de famille elle n'est pas ignorante des maladies de l'enfance : elle porte donc les selles au dispensaire pour que l'infirmière puisse chercher les œufs des vers avec son microscope, elle pourra dire ainsi quel ver a attaqué Diela, et quel médicament il faut prendre, et pour tuer tous ces vers et pour retrouver la force et la santé."

Image 15

"Le microscope permet à l'infirmière de voir dans les selles de Diela ce que nous ne voyons pas simplement avec nos yeux. L'infirmière connaît donc maintenant la cause de la maladie de Diela."

ANKYLOSTOMOSE **15**

L' infirmière voit des oeufs dans les selles.

ANKYLOSTOMOSE **16**

L'infirmière donne les médicaments et les conseils pour soigner Diela.

Image 16

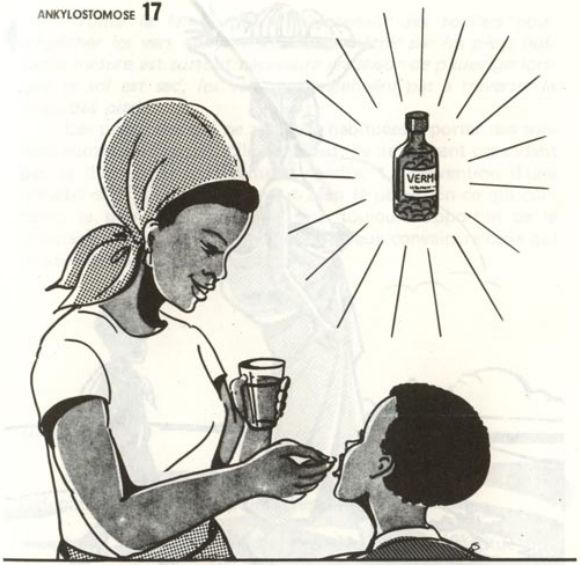
Ici l'éducateur pourra éventuellement donner des explications sur le mode d'emploi des médicaments les plus couramment employés contre les ankylostomes dans la région. Il pourra aussi nommer les différents vermifuges utilisés dans le dispensaire du lieu, les montrer, en indiquer l'usage, le mode d'emploi et le prix ...

On tue d'habitude les ankylostomes avec le tétrachloréthylène, (on en prend une cuillère à soupe) ou, ce qui est mieux, avec un petit sachet d'Alcopar, ou encore avec un comprimé de Décaris ou avec une dose de Mintézol, de Jonit, de Combantrin ou de Vermox. Deux heures plus tard, on peut prendre une purge pour faire sortir les vers morts à l'extérieur, mais cependant cette purge n'est pas indispensable. Quand on a tué tous les vers, on peut encore donner du *fer* (carbonate de fer ou pilule de Blaud à 250 mg) pendant quelques semaines pour aider le malade à fabriquer du nouveau sang et pour faire partir l'anémie.

Image 17

"L'infirmière a remis à la maman le vermifuge qui convient le mieux pour tuer les ankylostomes qui vivent dans l'intestin de Diela. On vend à la pharmacie toute une série de vermifuges mais ils ne conviennent pas tous pour tuer tous les vers. L'infirmière vous dira le meilleur vermifuge pour chaque cas. Après avoir pris le vermifuge, les ankylostomes morts sortent avec les selles mais on ne les voit pas car ils sont très petits... La maman n'ira donc pas réclamer chez l'infirmière, que le médicament est sans effet car elle n'a pas vu sortir les vers morts de l'intestin de son enfant."

ANKYLOSTOMOSE **17**



Diela prend le vermifuge pour tuer les vers.

ANKYLOSTOMOSE **18**

Les souliers protègent contre les vers.

Image 18

"Toute la famille porte maintenant des souliers pour empêcher les vers ankylostomes de pénétrer par les pieds nus. Cette mesure est surtout nécessaire en saison de pluies car lorsque le sol est sec, les vers ne parviennent pas à traverser la peau des pieds".

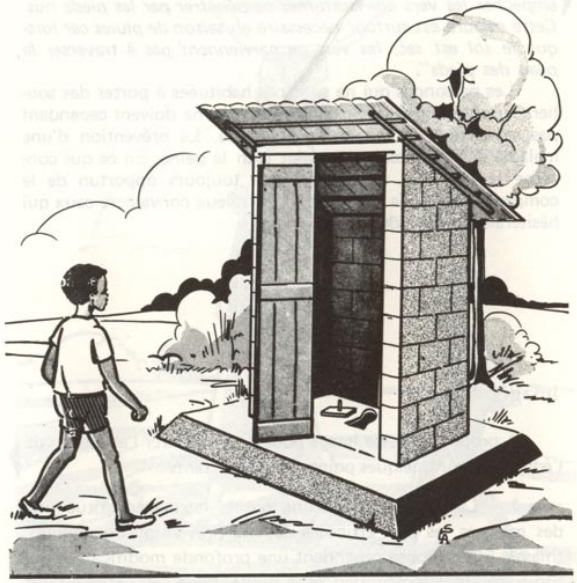
Les personnes qui ne sont pas habituées à porter des souliers auront un peu difficile au début; ils ne doivent cependant pas se décourager : l'habitude viendra. La prévention d'une maladie si affaiblissante en vaut bien la peine. En ce qui concerne le prix des souliers, il sera toujours opportun de le comparer à celui de la bière afin de mieux convaincre ceux qui hésiteraient à faire des dépenses.

Image 19

A propos de cette image nous devons attirer l'attention de l'éducateur sur quelques points très importants :

1.– La construction d'une bonne latrine constitue une des mesures les plus efficaces dans la prévention des helminthiases. Elle suppose cependant une profonde modification des habitudes de défécation en zone rurale. Pour cette raison il est indispensable d'aborder ce problème déjà en première séance afin de connaître les objections que les auditeurs pourraient invoquer contre la construction et surtout contre l'emploi d'une telle latrine. Dans le questionnaire sur les helminthiases nous avons d'ailleurs introduit plusieurs questions se rapportant plus particulièrement à ce sujet.

ANKYLOSTOMOSE **19**



Toute la famille utilise un bon cabinet.

Il ressort de plusieurs discussions de groupe que parfois un sentiment de pudeur constitue un facteur important faisant obstruction à l'acquisition de cette nouvelle habitude. En effet, lorsqu'un homme quitte la maison pour aller faire ses besoins en brousse, la famille ignore en général les raisons de son éloignement. Il en est tout autrement quand il se dirige vers un cabinet construit bien visiblement dans la parcelle.

Fréquemment aussi la latrine est mal construite et décourage les habitants. Ou bien elle s'écroule et constitue donc un danger à éviter, ou bien elle provoque des odeurs et favorise la prolifération de mouches, ce qui constitue une nuisance inconnue jusqu'ici des habitants.

2.– La construction nécessite une main d'œuvre et entraîne parfois des frais. De plus, la latrine doit être nettoyée et parfois réparée. L'éducateur devra donc d'abord convaincre les habitants de la nécessité d'une telle construction de façon à ce qu'**ils décident eux-mêmes** de la faire. Cette décision doit se concrétiser dans une participation active soit sous forme de main d'œuvre, soit sous forme d'un apport financier; la première solution est préférable. De cette façon la latrine représentera pour les habitants une réelle valeur.

3.– Il faudra commencer par **convaincre les personnes influentes du groupe** dont la parole et l'exemple sont suivis par les habitants.

4.– La construction d'une parcelle modèle avec la latrine au bon endroit ou plus simplement la construction d'une latrine de démonstration est presque indispensable. La construction de bonnes latrines dans les écoles peut aussi aider à introduire dans une localité de nouvelles habitudes.

5.– Il ne suffit pas d'avoir construit une bonne latrine encore faut-il apprendre aux habitants à s'**en servir correctement** et à l'entretenir. Afin de ne pas attirer les mouches, on

devra assurer l'obscurité du trou (couvercle, parois, porte et toit) et nettoyer les abords.

6.— Il est à déconseiller formellement de parler de construction de latrines luxueuses en matériaux durs (avec dalle en ciment) si les habitants ne disposent pas des moyens pour les réaliser : en créant de nouveaux besoins on doit pouvoir les satisfaire sinon on provoque le mécontentement et on perd la confiance.

Grâce à la discussion de la première séance, l'éducateur est au courant des opinions du groupe en ce qui concerne l'utilisation d'un cabinet. Ainsi, lorsqu'il sera arrivé à l'image 19 **(Toute la famille utilise un bon cabinet)**, il pourra concentrer ses efforts à convaincre ses auditeurs de la nécessité d'une telle construction. Il réfutera systématiquement tous les arguments dont il a maintenant connaissance. Il insistera sur le fait que dans un bon cabinet tous les vers resteront enfermés dans la profondeur du trou sans pouvoir contaminer ni le sol, ni l'eau, ni les aliments, Il soulignera la facilité de la construction ainsi que son prix abordable. Il attirera l'attention des habitants sur la nécessité d'un entretien régulier.

Nous laissons à l'éducateur l'initiative de choisir le moment opportun pour entamer l'explication de la technique de la construction : il peut le faire à l'occasion de l'image 19 en interrompant son exposé sur la maladie elle-même ou il peut y réserver la dernière séance.

Image 20

Le cabinet à fosse peut présenter un réel danger pour les petits enfants lorsqu'ils l'utilisent seul. (Danger de tomber dans la fosse si le trou est suffisamment large). Les mamans prendront donc l'habitude de faire déféquer les petits enfants sur une grande feuille, puis iront elles-mêmes jeter cette feuille dans le cabinet.

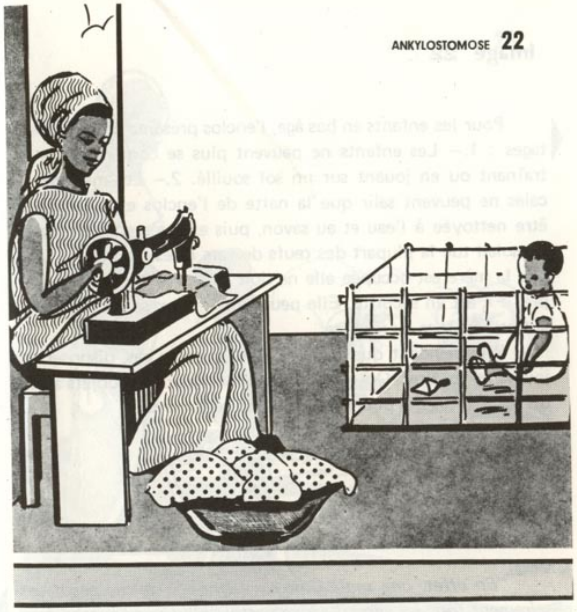
ANKYLOSTOMOSE **20**

La petite soeur va sur une grande feuille.

ANKYLOSTOMOSE 21

La maman va jeter les selles de la petite soeur dans le cabinet.

ANKYLOSTOMOSE 22



Papa a construit un enclos, où la petite soeur peut jouer sur une natte propre.

Image 22

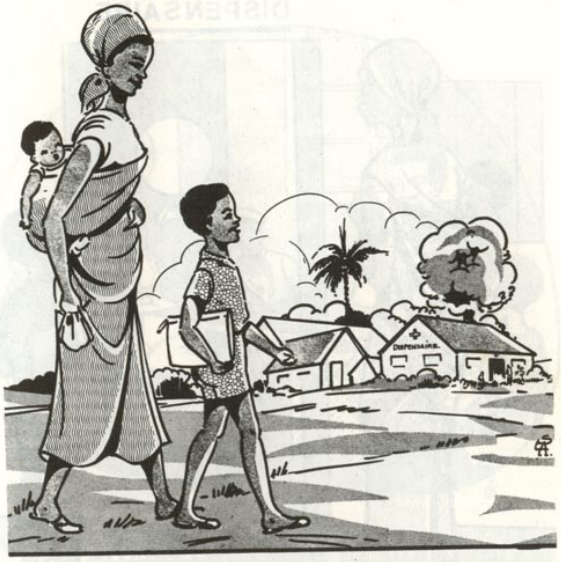
Pour les enfants en bas âge, l'enclos présente certains avantages : 1.– Les enfants ne peuvent plus se contaminer en se traînant ou en jouant sur un sol souillé. 2.– Les matières fécales ne peuvent salir que la natte de l'enclos et celle-ci peut être nettoyée à l'eau et au savon, puis exposée en plein soleil. Le soleil tue la plupart des œufs de vers intestinaux. 3.– Lorsque la mère est occupée elle ne doit pas surveiller l'enfant de si près : il est en sécurité. Elle peut alors mieux se consacrer aux autres besognes du ménage.

Il est évident que l'enfant doit, dans ce cas, disposer des jouets nécessaires. On évitera cependant les petits objets arrondis ou pointus qui pourraient être aspirés ou avalés.

Image 23

"En effet, une seule dose de vermifuge ne tue pas nécessairement tous les vers; il arrive parfois qu'il reste encore quelques vers accrochés dans l'intestin même après une prise de vermifuge : dans ce cas l'infirmière trouvera encore quelques œufs de vers dans les selles lors de l'examen microscopique. Elle donnera alors une deuxième dose de vermifuge ou un autre vermifuge plus fort, pour arriver à une guérison complète en tuant les derniers vers qui sont restés dans l'intestin."

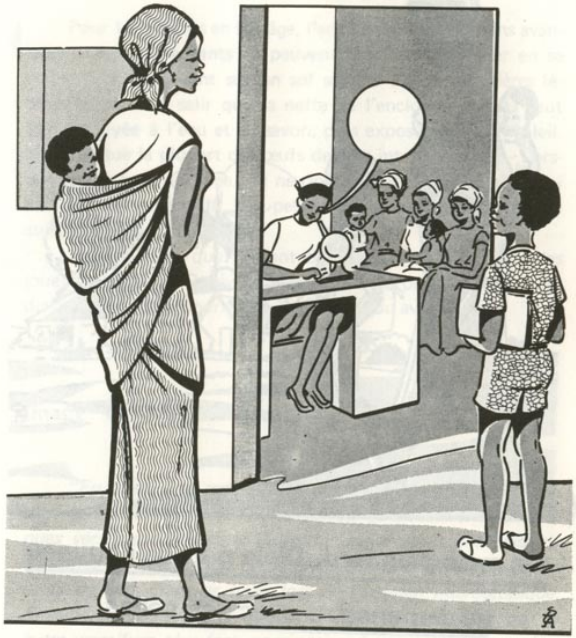
ANKYLOSTOMOSE **23**



Un mois plus tard...Diela part de nouveau au dispensaire avec des selles.

ANKYLOSTOMOSE **24**

DISPENSAIRE



L'infirmière ne voit plus d'oeufs. Diela est donc guéri.

ANKYLOSTOMOSE **25**

La famille retrouve le bonheur.

CONCLUSIONS : Images 25 et 26

Image 25

En guise de conclusion, l'éducateur insistera sur le fait que l'homme doit forger lui-même son bonheur.

"La santé ne s'obtient pas sans effort : l'homme doit lutter contre les maladies. Bien sûr, il peut toujours tomber malade malgré toutes les précautions qu'il aura prises : nous ne pouvons pas tout prévoir, mais par notre prévoyance nous pouvons sérieusement diminuer les risques."

Image 26

"Diela prend maintenant de bonnes précautions, mais malheureusement, dans la localité des gens continuent encore à contaminer le sol avec leurs selles. Diela risque donc de s'infecter à nouveau, surtout au moment de la saison des pluies, lorsqu'il marche souvent dans la boue; c'est pourquoi chaque trimestre il reprend une dose de vermifuge. Il peut ainsi grandir normalement et rester en bonne santé."

Tous les trois mois, Diela reprend du vermifuge.